



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports

16000 MORNAC

Tél : 05 45 05 77 82

Fax : 05 45 05 56 49

E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

JUIN/JUILLET 2019

DATE	ENTRÉE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
Lundi 03	Taboulé	Saucisse de Toulouse	Méli-Mélo de choux	Cantal	Pomme
Mardi 04	Salade de Tomates	Estouffade de Bœuf	Pomme Vapeur	Brie	Compote de pêches
Jeudi 06	Quiche Lorraine	Boudin Noir	Pomme cuite au beurre	Etorki	Fraises
Vendredi 07	Salade verte, dès de gruyère	Dos de cabillaud à la parisienne	Riz	Tomme Catalane	Abricots
Mardi 11	Salade de blé, feta, surimi	Cuisse de poulet	Haricots Verts persillés	Edam	Pêche
Jeudi 13	Concombre à la vinaigrette	Plat Réunionnais	Riz	Fromage Blanc	Banane
Vendredi 14	Salade de riz, thon	Filet de Colin pané	Épinard à la crème	St Nectaire	Nectarine
Lundi 17	Salade Verte, olives, tomates, thon	Roti de Veau	Pâtes au beurre	Fromage blanc	Glace
Mardi 18	Radis, beurre	Escalope de dinde	Haricots verts persillés	Yaourt aux fruits	Pomme
Jeudi 20	Melon, beurre, Jambon de pays	Rôti de Porc	Haricots blancs	Yaourt Nature	Fraises
Vendredi 21	Concombres Alpains	Dos de cabillaud à la parisienne	Riz Pilaf	Cantal	Abricots
Lundi 24	Céleri rémoulade, carottes	Rôti de Bœuf	Frites	Emmental	Pêche
Mardi 25	Taboulé	Côtes de porc	Carottes braisées	Fromage Blanc	Abricots
Jeudi 27	Radis, beurre	Omelette	Ratatouille	Yaourt à la vanille	Petits pains aux fruits
Vendredi 28	Melon, beurre, jambon de pays	Dos de cabillaud à l'oseille	Coquillettes au beurre	Gouda	Pêche

JUILLET	Lundi 1^{er}	Carottes râpées, œuf dur	Rôti de bœuf	Coquillettes au beurre	Tomme Catalane	Glace
	Mardi 02	Salade Verte, dès de gruyère, dès de pommes	Cuisse de Poulets	Frites	Yaourt Nature	Nectarine
	Jeudi 04	Melon, Jambon de Pays, beurre	Escalope de dinde	Haricots verts persillés	Petits suisses aux fruits	Pêche
	Vendredi 05	Salade verte, thon, tomates	Saumon sauce oseille	Riz pilaf	Café liégeois	Cerises