



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports
16600 MORNAC
Tél. : 05 45 65 77 82
Fax : 05 45 65 56 49
E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr



NOVEMBRE 2018

DATE	ENTREE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI 5	Céleri rémoulade	Rôti de porc	Haricots blancs	Etorki	Compote de pommes
MARDI 6	Salade de pommes de terre vinaigrette	Emincé de poulet	Haricots verts persillés	Flan à la vanille	Raisins
JEUDI 8	Salade d'endives, œufs durs	Rôti de veau	Petits pois à la Française	Yaourt aux fruits	Petit pain aux fruits
VENREDI 9	Tarte aux 3 fromages	Saumonette à la tomate	Salsifis et carottes braisées	Edam	Banane
LUNDI 12	Choux blanc et lardons	Escalope de dinde	Semoule	Cantal	Yaourt nature
MARDI 13	Salade mexicaine	Boudin noir	Pomme fruit au beurre	Brie	Ananas
JEUDI 15	Carottes râpées, œuf dur	Rôti de bœuf	Frites	Emmental	Crème dessert à la vanille
VENREDI 16	Velouté de potiron maison	Dos de cabillaud à la parisienne	Pâtes au beurre	St Morêt	Poire
LUNDI 19	Salade de blé	Rôti de dinde	Brocolis	Camembert	Pomme
MARDI 20	Betteraves rouges, œuf dur	Blanquette de veau	Riz	Petit suisse aux fruits	Clémentine
JEUDI 22	Salade d'avocat, tomate, maïs	Omelette	Ratatouille	Etorki	Petit pain aux fruits
VENREDI 23 <i>Menu « Gastronomades »</i>	<p>Entrée : Rémoulade verte de légumes - mousseline de brocolis - raisin de corinthe - verveine pomme granny</p> <p>Plat : Parmentier de cuisse de canard confites et marrons</p> <p>Dessert : Manlois - salade de kiwi – miel - citron vert - gingembre</p>				
LUNDI 26	Quiche lorraine	Cuisse de poulet	Chou-fleur	Camembert	Orange
MARDI 27	Salade d'endives, noix	Sauté de cœur de bœuf	Blé au beurre	Cantal	Compote de pommes
JEUDI 29	Salade de pommes de terre, thon, tomates	Côte de porc	Romanesco au beurre	Flan au chocolat	Pomme
VENREDI 30	Carottes râpées, ananas	Dos de colin citronné	Purée de pommes de terre	Gouda	Poire