



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports
16600 MORNAC
TÉL : 05 45 65 77 82
Fax : 05 45 65 56 49

E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

MARS 2018



DATE	ENTRÉE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
JEUDI 01	Méli-mélo de choux	Steak haché	Frites	Fromage blanc	Clémentine
VENDREDI 02	Salade de pommes de terre vinaigrette	Dos de cabillaud à la parisienne	Courgettes	Fromage de chèvre	Ananas
LUNDI 05	Salade mexicaine	Escalope de dinde	Chou-fleur vapeur	Camembert	Orange
MARDI 06	Bouillon au vermicelles	Pot au feu et ses légumes		Bûche du pilat	Kiwi
JEUDI 08	Salade d'endives, œuf dur	Boudin noir	Purée	Yaourt nature	Salade de fruits
VENDREDI 09	Carottes et betteraves rouges	Filet de colin à la bordelaise	Riz	Camembert	Clémentine
LUNDI 12	Salade verte, dés de jambon blanc	Bœuf bourguignon	Pomme de terre vapeur	Cantal	Compote de pomme
MARDI 13	Salade de blé surimi	Emincé de poulet	Haricots verts	St paulin	Pomme
JEUDI 15	Salade de pâtes multicolores	Rôti de porc	Carotte sautés	Fromages blanc	Clémentine
VENDREDI 16	Pomelos	Cabillaud sauce citron	Riz	Reblochon	Petit pain aux fruits
LUNDI 19	Chou-fleur, œuf dur	Rôti de dinde	Purée	Emmental	Orange Sanguine
MARDI 20	Salade de riz, tomates	Saucisse de Toulouse	Chou romanesco	Yaourt aux fruits	Kiwi
JEUDI 22	Salade d'endives, dés de gruyère	Rôti de porc	Lentilles	Brie	Compote de pêches
VENDREDI 23	Potage de légumes	Dos de cabillaud sauce oseille	Brocolis	Camembert	Tarte aux pommes
LUNDI 26	Céleri rémoulade	Sauté de veau	Riz	Cantal	Compote de pommes
MARDI 27	Salade de pâtes, thon, tomates	Escalope de dinde	Ratatouille	Petit louis	Poire
JEUDI 29	Méli-mélo de choux	Sauté de lapin	Blé	Yaourt nature	Confiture
VENDREDI 30	Salade de lentilles, tomates, endives	Dos de colin	Haricots verts	St morêt	Banane